

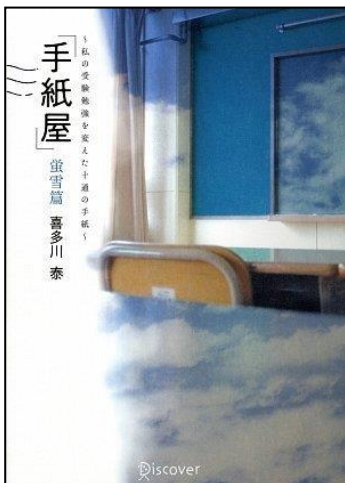
『大宮中精神:優しさをもって、夢や目標に向かって、挑戦する若者であれ!』

12/4 (月) 朝礼校長講話 『勉強する意味に気付く本』の話

～『手紙屋』は三年に一回は紹介しています～

先月第三回定期考査が終わりました。D O ノートを読ませてもらうと、しっかり勉強している人が多く、さすがに大宮中生だなとうれしいです。その一方で、(勉強する意味ってなんだろう?)とか、(高校や大学には行きたいと思っているが、なぜか勉強のやる気が出ない)と悩む人もいます。そんな人に以前読んだ私のお薦め本を紹介します。『手紙屋 蛍雪編 私の受験勉強を変えた10通の手紙』集中すれば2時間ちょっとで読める240ページほどの薄手の本で、三年に一回は朝礼で紹介しています。前任校で、朝礼の話で覚えていることとして、「この本を紹介されて読んだこと」と答えてくれた卒業生がいました。

内容を軽く紹介します。主人公は高校2年生の「和花」さん。吹奏楽部でバンド活動を楽しんでいますが、最近進路のことを考える時期にさしかかり思い悩んでいます。そんな時に、和花さんの兄に『手紙屋』の存在を紹介されます。兄は5年前に事故で車椅子の生活になり、生きる希望を失った過去があります。その時期に『手紙屋』という人物を知り、その人との手紙のやりとりで立ち直れたのです。兄と『手紙屋』との手紙のやりとりを読ませてもらい感動した和花さんは、試しに自分も手紙を出してみると……。本の目次を紹介します。



- ☆1 通目の手紙 『勉強も一つの道具である』
- ★2 通目の手紙 『学校で習うことだけが勉強ではない』
- ☆3 通目の手紙 『心の成長なくして、結果を手にすることはできない』
- ★4 通目の手紙 『自分が生きる意味は、自分でつくっていける』
- ☆5 通目の手紙 『困難を可能にするのは「意志」の力』
- ★6 通目の手紙 『成功するために必要なものは、方法ではなく行動だ』
- ☆7 通目の手紙 『家に帰ってから最初に座る場所で、自分の人生が決まる』
- ★8 通目の手紙 『「何をやるか」よりもっと大切なことがある』
- ☆9 通目の手紙 『すべての教科が、人生を豊かにするきっかけになる』
- ★10 通目の手紙 『今日一日の勉強が、将来の世界を大きく変える』

それぞれの手紙で、和花さんと一緒に、読者は多くの気付きを得られます。まるで自分が手紙をもらっているかのようです。(なぜ勉強しなければいけないのか?) (なぜやる気は長続きしないのか?) (なぜやる気はあるのにいつダラダラしてしまうのか?) 今まで皆さんがもっていた、多くの「常識という勘違い」を『手紙屋』という本が気付かせてくれます。読書のパワーはあらためてすごい。

(なぜ勉強するのか?) という、この本の答えはあえて言いません。図書室にも数冊入れてもらっています。時間のある時にぜひ手にとって読んでみてください。ただし、手っ取り早い勉強のテクニック本ではありません。私たちの気持ちを整えてくれる本です。三年生はいよいよ正念場、二年生は年が明ければ最終学年、一年生は何か挑戦していますか? 大宮中生を先生たちも応援しています。😊

【保護者の皆様へ】 『手紙屋～蛍雪編』(喜多川泰 著) 大人の方に本を薦めるのは恐れ多いのですが…。著者の本は、以前全国読書感想文の課題図書にもなっています。もし「勉強は誰のため?自分のためでしょ!」「あなたの将来のために勉強したほうがいいよ!」と、普段何気なく伝えていらっしゃる方は、お子さんと共にご一読をお薦めします。中・高生があらためて夢や目標をもつきっかけがあり、大人にも様々な気付きがあると考えています。

今年も、全校生徒で学校の周りの道路や公園の清掃を実施しました。大宮中の周辺は、二週間後に実施する駅伝のコースになっています。走りやすいようにきれいにしようという計画です。水道道路の雑木林に挟まれた切り通しの舗道の両側や公園は、時間内に取りきる頃ができないくらい大量の落ち葉が溜まっていたいました。

生徒は頑張って集めていました。当日はPTAボランティアの保護者の方々にも参加していただきました。ご協力ありがとうございました。



図書室『本の福袋』読書推進大作戦

冬季休業前に図書委員会のX'mas企画で、大宮中生の読書推進活動として、『本の福袋』を作りました。今年度赴任した大峽司書さんも「大宮中の生徒さんがたくさん借りてくれると嬉しいです」と言っていました。



昨年度の男女アベック優勝という大宮中史上初の快挙は、記憶に新しいものです。あれから一年間でどんな走りをしてくれるか、全校で楽しみにしていました。地域清掃の時には、通りかかった地域のお年寄りから、「去年駅伝見たよ。こういう清掃をやっているから強いんだね。今年も見に行くから頑張れ」という激励を受けました。直前の朝礼では壮行会をおこない、出場選手を激励しました。

11月の定期考査が終わってから、三週間余り。監督の岸谷先生、コーチの浅倉、神戸、美田先生、特別アドバイザー沼田副校長という体育科5人衆の指導のもとで、代表候補に選ばれた生徒は放課後に済美山グラウンドで走りを磨きました。一週間前の代表選考レースは一発勝負です。レースは激戦で、男女とも代表切符をもらえる5番目にゴールした選手と6番目の選手が胸の差の走りでした。

大会当日は天気恵まれ、気温20℃、快晴、無風の好コンディション。女子は一区で一兜咲子選手(3年)が圧倒的な走りでトップに立ちましたが、そこから逆転され首位と15秒差の2位となり銀メダルを受賞しました。男子は一区を走る予定だった安彦春翔選手(2年)が、前夜から体調不良で距離の短い2区に回るというアクシデントの中、5人でたすきをつないで懸命に走り、18位に入りました。当日はたくさんの応援をいただきました。ありがとうございました。

【女子】①一兜咲子②増田実桜③菅野咲来④酒井幸芽⑤日向粹菜 (補)伊藤香葉、平川理々、北川瑠梨果、上野智賢

【男子】①阿部悠里②安彦春翔③富永晴④菅原颯太⑤椎名じゅんぺい (補)風間條太郎、手塚昊太郎、秋田勇哉、カウエザ・ムンダンダモ

11

21 (火)

校外学習 (G組)

G組秋の校外学習は、多摩動物公園に行きました。私自身も初めての場所だったのでワクワクしていました。永福町駅で集合し、班行動で現地まで向かいました。途中の乗り換えなども班長を中心に、間違えずに現地に到着することができました。正門で集合写真を撮り、そこからまた各班で計画したルートでいろいろな動物を見学しました。午前中のメインイベントは『ライオンバス』です。ライオンが飼育されている場所にバスで潜入し、間近でライオンを見学するツアーです。これがその時の写真です。あまりの迫力に、みんな仰け反っていました。



昼食を挟み、午後も各班で計画したルートで予定通り行動でき、成長を感じました。買い物学習では思い思いのお土産を購入し、盛り上がっていました。帰りも班長を中心に間違えずに乗り換えをして、永福町駅に到着することができました。今回の経験を生かし、3学期の連合スキー教室も成功させて欲しいです。(文責：沼田茂雄副校長)



by KYEL

※今月からなでたろう画家が2年生に交代しました。

12 13 (水)

移植医療講話 (第3学年)



日本臓器移植ネットワークの渡邊京子さんにご来校いただき、『移植医療～命の尊さを考える～』をテーマに講話をうかがいました。移植医療の世界の歩み、日本の現状、イスタンブール宣言、日本の臓器移植法について、三年生は初めて知ることも多く、熱心に聞いていました。将来、誰しも病気で臓器提供が必要になることがある。また自分が死を迎える時に、臓器提供者として人の命を救える仕組みがあることを学びました。ドナー登録は15歳からできることも教わりました。

キャリアデザイン講座(第2/3学年)

朗報! : 『起業家教育』の商品化

現3年生が昨年度三学期に、商品開発に挑戦したピザの新メニューが、実際に店頭で期間限定で販売されることになりました。今年度も二年生が三学期の授業でお世話になる、方南通り商店街の



『方南町アキッショデシカ』さんです。

大宮中の教職員もこの話を聞いて、食べに行こうと話しています。各ご家庭でもお店でいかがですか?

販売期間：12/27(水)～12/31(日)

1/3(土)～1/7(日)

※日替わりメニューになる予定です。

【2学期の諸活動の記録】

バスケットボール

杉並区バスケットボールシード権大会
男子・女子 出場

杉並区バスケットボール新人大会
男子ベスト 16 女子 ベスト 16

サッカー

杉並区サッカー秋季新人大会 出場

ソフトテニス

杉並区区民大会 第三位 山重・北川
第五位 鷗石・中澤

第9支部総合競技大会 準優勝

杉並区新人大会個人戦 第五位 鷗石・菅原

杉並区新人大会団体戦 第三位

東京都中学校新人大会 団体戦出場

杉並区冬季研修大会 第五位 鷗石・菅原
第五位 鈴木・北川

卓球

杉並区新人卓球大会 男子団体戦

新人卓球大会 男子個人戦

新人卓球大会 女子個人戦

第66回 東京都中学校新人卓球大会
男子個人戦 出場

スポーツチャンバラ 抜粋

杉並区錬成大会 8月27日

基本動作 第三位 薦田奈菜子

中学生小太刀 準優勝 渡辺 実慈

第三位 小島紗矢子

中学生長剣 準優勝 千田 珠喜

全日本選手権 9月 3日

長剣両手六級 準優勝 外山 耕太

第三位 麻生 大翔

小太刀 六級 準優勝 塩入耕太郎

長剣 六級 第三位 外山 耕太

都民杯[®]ゆふれあい刀法大会 10月 8日

刀法初級第三位 小島紗矢子 清水 まや

小太刀刀法団体戦優勝 小島紗矢子

都民杯[®]ゆふれあい大会 10月29日

中学生小太刀 優勝 吉野 明

中学生長剣 準優勝 千田 珠喜

中学生楯小太刀準優勝 坂田 福亮

杉並区大会 11月 3日

小太刀 第三位 白鳥 悠真

楯小太刀 第三位 千田 珠喜

新宿区オープン大会 12月17日

基本動作九級以下優勝 坂田 福亮

基本動作六級 第三位 麻生 大翔

中学生小太刀 優勝 外山 耕太

中学生長剣 第三位 千田 珠喜

中学生楯小太刀準優勝 塩入耕太郎

ボランティア

○手話

○花壇の手入れ 種まき 水やり等のお世話

○クリスマスリース作り (ふれあいの家、コス
モス生活園 各教室に贈りました。)

○百人一首カードのナンバリング

○ダンス発表会のお手伝い

自然科学

杉並子どもサイエンス・グランプリ参加。

「逆転たまごを作る」「糸電話」の実験

美術

○自由制作

○「生徒会誌せいび」「文化発表会プログラム」

軽音楽部

○7、12月に校内ミニコンサートを実施

○10月：文化発表会の演奏発表

○12月：済美養護「クリスマス懇親会」参加

フレンドクラブ

「全員で楽しむ、周りを思いやる」ことを目標に、
カードゲームや様々なスポーツに取り組んでいます。
また、各学期の思い出のカラーージュを作り、
廊下に掲示しています。

陸上(個人参加)

一兜 咲子(3年)

- ・第51回関東中学校陸上競技大会
共通1500m 決勝5位 4分33秒44
- ・第50回全日本中学校陸上競技選手権大会
共通1500m 決勝8位 4分32秒49
- ・第38回東日本女子駅伝競走大会(東京チーム)
第4区(3km) 区間2位 9分45秒
優勝 東京チーム

☆税についての作文コンクール

銅賞 折橋 菜々(3年)

優秀賞 一兜 咲子(3年)

☆「すぎなみ朝ベジごはん」

メニューコンテスト2023

特別賞 佐藤 唄(2年)



by 奈菜子

※12/29(金)~1/3(水)までは学校閉庁日となります。

一年間、大宮中学校の教育活動にご理解、ご支援をいただきありがとうございました。皆さま、新年も良い年をお迎えください。